

Detalhes da Monografia

Autor(a):	Ano:
Rafael Fernandes Bel- Homo	2012
Co-autor 1:	Co-autor 2:
Maria Julia Paes da Silva	Leonice Fumiko Sato Kurebayashi
Título:	Title:
AURICULOTERAPIA NOS CUIDADOS DA SÍNDROME PRÉ-MENSTRUAL: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO	AURICULOTHERAPY IN THE CARES TO THE PREMENSTRUAL SYNDROME: RANDOMIZED CLINICAL TRIAL
Resumo:	
A Síndrome Pré-menstrual (SPM) mostra-se como um fator que interfere diretamente na qualidade de vida das mulheres, refletindo também nas relações interpessoais, no ambiente de trabalho e em sua produtividade. A auriculoterapia apresenta-se como uma possibilidade não invasiva e de baixo custo para os cuidados à sintomatologia própria dessa síndrome. Este trabalho objetivou verificar a eficácia da auriculoterapia no tratamento dos sintomas da síndrome pré-menstrual (SPM) em profissionais de enfermagem de um hospital privado, na cidade de São Paulo e comparar os resultados obtidos no grupo intervenção e controle. A amostra foi composta por 40 profissionais de enfermagem. Todas as mulheres deste estudo foram submetidas ao Índice de Blatt e Kupperman (adaptado à SPM) na primeira, quarta e oitava sessão e, por último, 4 semanas depois do término das sessões. Foi realizada uma análise estatística das proporções relacionadas às variáveis para avaliar a evolução do tratamento, nos 4 diferentes momentos. Os resultados mostraram uma diferença estatisticamente significativa na terceira avaliação ($p=0.03$), resultado este que corrobora a eficácia da auriculoterapia para diminuição de sintomas de quem sofre com a SPM. Concluiu-se que a auriculoterapia parece contribuir para a diminuição de sinais e sintomas de SPM e necessita ser estudada com amostras maiores. Ainda assim, alguns resultados são bastante sugestivos quanto aos efeitos positivos da auriculoterapia sobre o controle e tratamento de sintomas de SPM, sugerindo a importância de novas pesquisas.	
Summary:	
The Premenstrual Syndrome (SPM) sample itself as a factor that interferes directly in the quality of life of the women, reflecting also in the interpersonal relationships, in the environment of work and in their productivity. This study was performed with the objective to evaluate the effectiveness of auriculotherapy in the treatment of the symptoms of premenstrual syndrome (PMS) in nursing staff of a private hospital and to compare the results in the intervention group and control. The sample was composed for 40 professionals. All the women of this study were evaluated with the Blatt and Kupperman Index (adapted to the SPM) at the baseline, fourth and eighth sessions and on the 4 weeks follow-up session. It was carried out a statistical analysis of the proportions related to the variables for evaluate the evolution of the treatment, in the 4 different moments. The results showed a difference statistically significant in the third evaluation ($p=0.03$), turned out this that corroborates the effectiveness of the auriculotherapy for reduction of symptoms whose suffers with the PMS. It concluded that to auriculotherapy looks to contribute for the diminution of signs and symptoms of PMS and needs to be studied with bigger samples.	
Palavra-chave:	Keywords:
Auriculoterapia, Síndrome Pré-menstrual, Enfermagem	Auriculotherapy, Premenstrual syndrome, Nursing